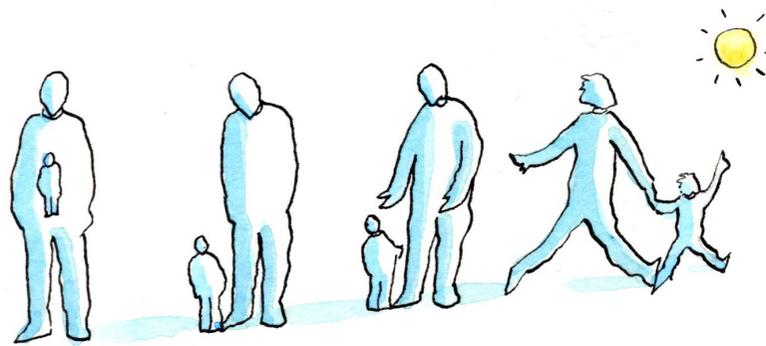


2 journées rythmées par :

La *compréhension* du développement émotionnel et psychique de l'enfant, la construction des conditionnements et croyances.

L' *exploration* d'une façon délicate de ce qui est retenu dans le corps.



Retrouver les ressources de l'enfant qui est en soi



Des *pratiques* pour vivre le processus de transformation



Vous vous mettez à l'écoute de l'enfant que vous étiez et qui vit toujours en vous, pour l'aider à s'exprimer et communiquer avec lui.



De façon ludique, constructive et claire, vous allez vivre votre plus belle rencontre : vous !

Avec la sophrologie :

- Apprendre à respirer pleinement
- Prendre conscience de ce qui se passe dans le corps et l'écouter
- Sentir sa force intérieure

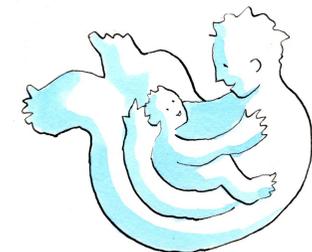


Avec l'Analyse :

- Comprendre la construction des blessures, des cuirasses et comment elles peuvent se défaire.



- Rétablir sa sécurité intérieure



Sylvie VIGNACQ

Sophro-Analyste - Maître praticienne

www.sylvie-vignacq.fr

Diplômée de l'Institut de
Sophro-analyse de Paris

www.sophro-analyse.eu

Praticienne EFT

Auteur de "Les passerelles de Léo"

TARIFS

Séminaire : 190 euros

Possibilité de repas de midi à proximité

Arrhes de réservation : 60 euros

Contact :

Sylvie Vignacq

06 83 71 26 96

sk.vie@neuf.fr

55 avenue du château d'Este

64140 BILLERE

Illustration : Bernard Deubelbeiss



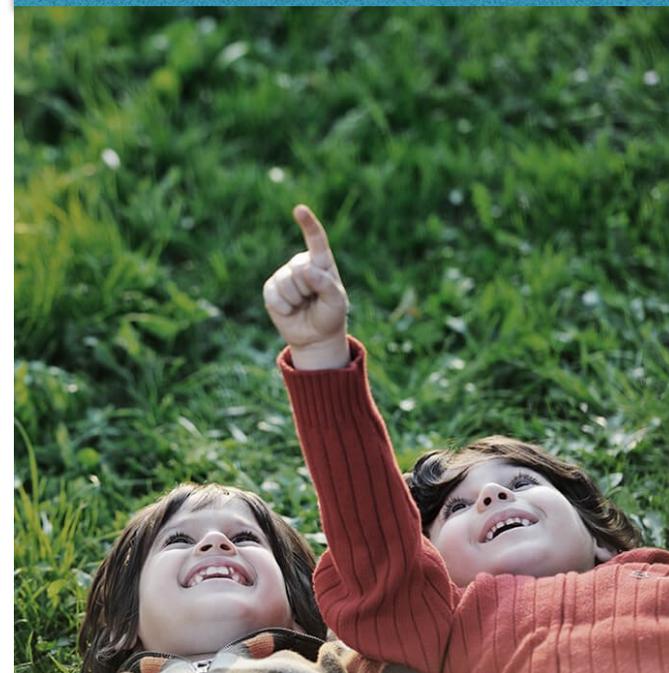
55, avenue du Château d'Este
64140 BILLERE



**Samedi 16 MARS
et Samedi 13 AVRIL 2019**
de 10h à 18h

A LA DECOUVERTE DE SOI

**DECOUVREZ LA TENDRESSE
ET LA JOIE DE VOTRE
ENFANT INTÉRIEUR**



**Des clés pour se connaître
et s'aimer**